



GPS 2024

GIRA, PATINA Y SUEÑA



EJERCICIO #3

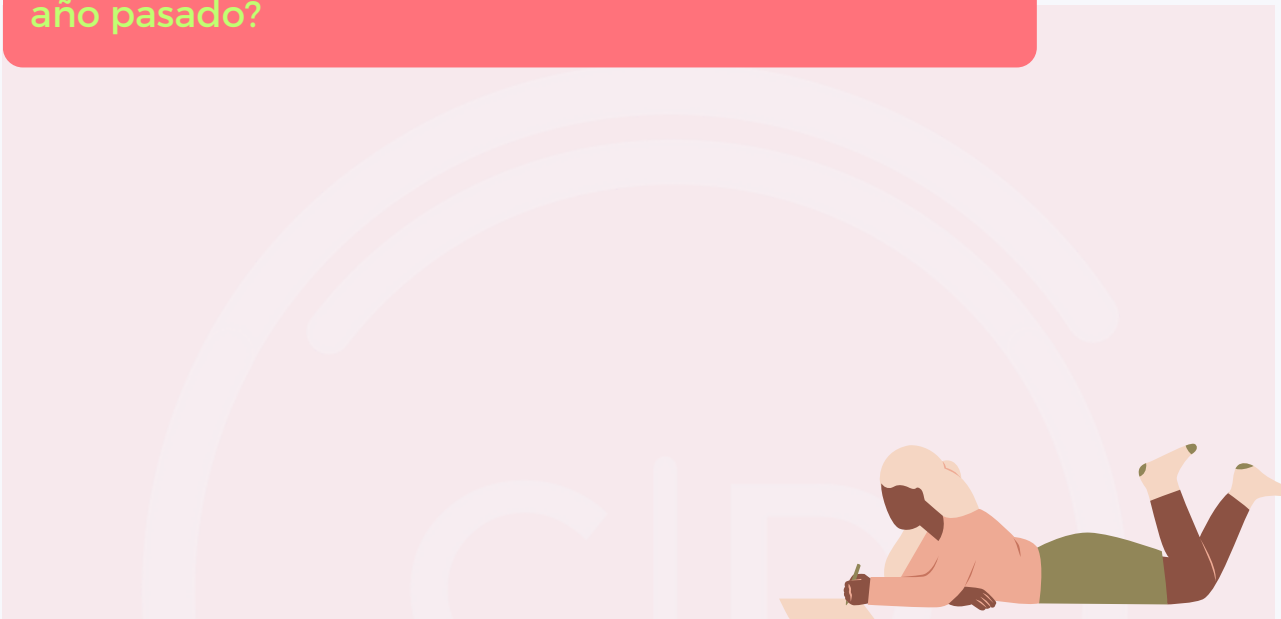
**¿Cómo comenzar a creer
en mí?**



DERECHOS RESERVADOS 2024 - PAULINA RIQUELME VILLACURA -
CONSCIENCIA DEPORTIVA PATINAJE

¿Cómo comenzar a creer en mí?

1. ¿Qué objetivos no lograste cumplir durante el año pasado?



2. ¿Por qué crees que no los conseguiste?



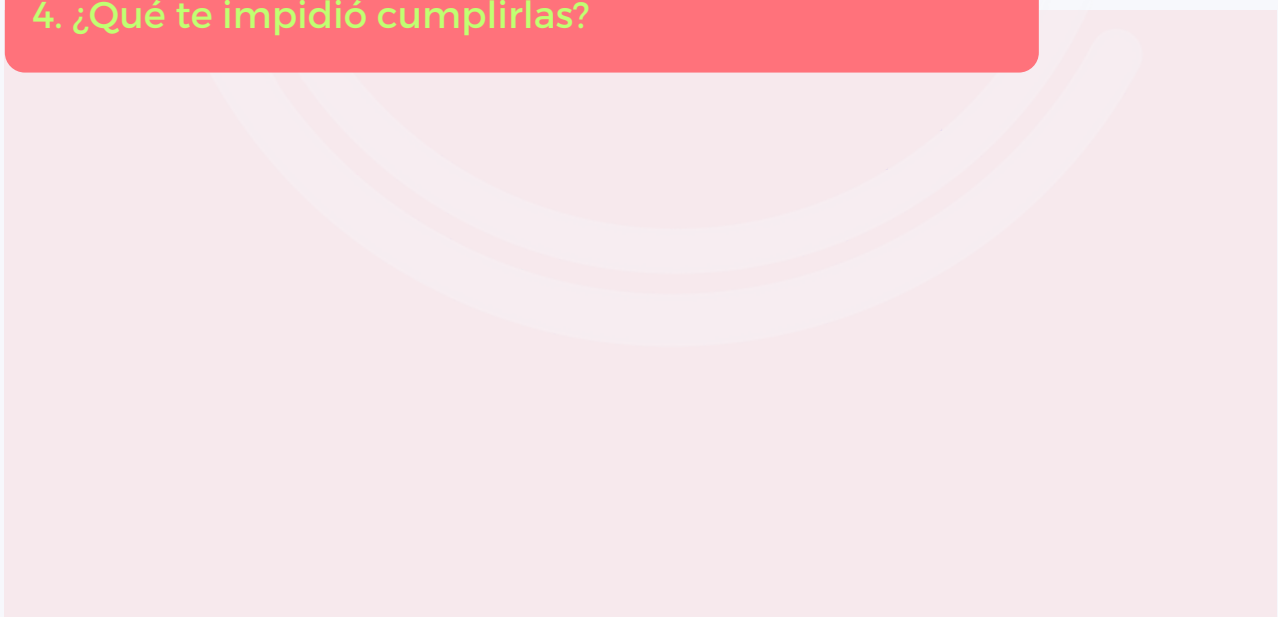


¿Cómo comenzar a creer en mí?

3. ¿Cuántas de las cosas que te prometiste hace un año atrás no las cumpliste?

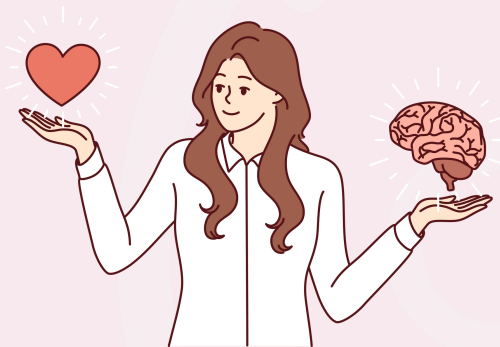


4. ¿Qué te impidió cumplirlas?



¿Cómo comenzar a creer en mí?

4. ¿Qué sientes que necesitas hacer o dejar de hacer para cumplir con esas promesas?



5. ¿Qué estarías dispuesto o dispuesta a hacer desde hoy mismo para cumplirlas?



¿Cómo comenzar a creer en mí?

6. ¿Qué recompensa o premio te darás cuando lo hayas cumplido?





INFORMACIÓN DE CONTACTO



WHATSAPP

+569 68996492



CORREO ELECTRÓNICO

conscienciadeportiva01@gmail.com



INSTAGRAM

[@consciencia_deportiva_patinaje/](https://www.instagram.com/@consciencia_deportiva_patinaje/)



YOUTUBE

[@consciencia_deportiva_patinaje/](https://www.youtube.com/@consciencia_deportiva_patinaje/)